Fundación Educacional Club Hípico
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

GUIA N°8 EDUCACION FISICA 4° BÁSICOS
(Semana del 22 al 26 de junio)
Contacto profesor d.acuna@colegioclubhipico.cl

Recuerda que debes enviar tu trabajo realizado al correo de tu curso
Estos son: cuartoaa@colegioclubhipico.cl
cuartob@colegioclubhipico.cl
cuartoc@colegioclubhipico.cl

Nombre:_____ Fecha: _____Curso:_____

Objetivo de aprendizaje
OA1.- Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.

DESAFIO MOTRIZ

"MANIPULACION"

Instrucciones

1. Debes utilizar ropa cómoda (buzo y/o calzas)
2. Puedes crear tu propio material alternativo para realizar los ejercicios como tarros, palo de escoba, calcetines, etc.
3. Debes grabar los ejercicios y ser enviados al correo del curso para su revisión.

ACTIVIDAD

CREAR TU PROPIO MATERIAL para realizar los **EJERCICIOS**. Recuerda que puedes ocupar todos los implementos que podemos encontrar en **UNA CASA** como calcetines para hacer pelotas, tarros de café para ocuparlos como conos, palos de escoba para saltar, entre otras cosas.

Debes realizar los siguientes ejercicios de **MANIPULACION**:

1. Lanzar y recepcionar con ambas manos
2. Lanzar y recepcionar con una sola mano
3. Lanzamiento y recepción en parejas
4. Lanzar y derribar los conos

REVISA EL SIGUIENTE VIDEO EN YOUTUBE PARA VER EL EJEMPLO

https://www.youtube.com/watch?v=s4DTDV3J1hk

¡RECUERDA!

¡! Debes grabar cada uno de los ejercicios (4 en total) y enviarlos al correo de tu curso ¡!

RUBRICA DE EVALUACION

Criterios	Excelente	Bueno	Satisfactorio
Materiales	Seleccionaron los materiales adecuados y se logró realizar los ejercicios de forma correcta	Seleccionaron los materiales pero algunos no son apropiados para el ejercicio	Los materiales elegidos no son adecuados para esta actividad
Creatividad	Interesante y atractivo. Uso novedoso de los materiales	Logra la realización de los ejercicios	Poca creatividad y uso de materiales
Vestimenta	Utiliza vestimenta adecuada para realizar los ejercicios	Utiliza partes de una vestimenta adecuada	No utiliza ropa adecuada