

GUIA ORIENTACIÓN TERCEROS BÁSICOS
semana del 18 al 22 de mayo

Profesor: Gonzalo Pérez: Gonzalo.perez@colegioclubhipico.cl
Profesor PIE: Carla.manriquez@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____

Fecha: _____ Curso: _____

Objetivos de aprendizaje:

OA 02 -Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

¡Hola! En esta última semana...

¿ Te has sentido TRISTE esta semana? Si No.....

¿Qué haces para dejar de estar triste?



1.- Ahora, Recordemos un poco la guía de la semana pasada. Observa el siguiente video pinchando el siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=ufmuD4VUzU>. Luego juega a identificar las emociones en cada caso.



LAS EMOCIONES



Las **emociones** son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, **para** comunicarnos **con** los demás.

2.- Responde las siguientes preguntas:



SIENTO CON MI CORAZÓN

Nombre

● Escribe las palabras donde corresponde.

alegría

enfado

miedo

tristeza









3.- Ahora responde las siguientes preguntas:



SOLES Y NUBES

Nombre

- Dibuja un sol en las situaciones que indican pensamientos positivos y una nube en las que indican pensamientos negativos.



Como te diste cuenta a veces tenemos días BUENOS y otros NO TAN BUENOS....

LO IMPORTANTE ES SABER DECIR CÓMO UNO SE SIENTE, YA QUE ASI SIEMPRE HABRA ALGUIEN QUE QUERRÁ AYUDARTE A CONSEGUIR TUS OBJETIVOS...

4.- Para finalizar cuéntanos, que cosas **buenas** y cosas **no tan buenas** te pasaron la semana pasada. Anota en la parte inferior la emoción que sentiste. Observa el ejemplo.

<p>Ejemplo: ¿Qué te pasó? Se rompió mi juguete favorito.</p>	<p>¿Qué te pasó?</p>
---	----------------------

Emoción: tristeza	Emoción:

¿Qué te pasó?	¿Qué te pasó?
Emoción:	Emoción:

¿Qué te pasó?	¿Qué te pasó?
Emoción:	Emoción:

Pídele a un adulto que fotografíe la actividad o que la envíe como archivo al correo de tu curso

ENVIA TUS FOTOGRAFIAS O VIDEOS A

TERCEROA@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROB@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROC@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROD@COLEGIOCLUBHIPICO.CI



Según el curso que te corresponda.

Autovolve

Agrégale un ticket a los aspectos que piensas que lograste

Indicador	Puedo mejorar	bueno	Muy bueno
Leí la guía comprendiendo lo que debo hacer.			
Hice preguntas en partes que no haya entendido.			
Escribí cuando siento alguna emoción			
Escribí mis emociones cuando hago alguna actividad.			
Me grabé o fotografíe junto a mi familia.			

¿Me gustó la actividad propuesta?



¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

Pinta según corresponde a cómo te sentiste realizando esta actividad



Un día
perfecto



Puede
mejorar



Presenta
problemas

