



Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.  
[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)  
*"Escuela y Familia unida para formar y educar".*

GUIA DE TRABAJO N° 12 UNIDAD N°3 "EL SISTEMA RESPIRATORIO Y  
SUS ENFERMEDADES"  
CIENCIAS NATURALES 5° BÁSICO

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: 09-11-2020

**Objetivos de aprendizaje:** OA6 -Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.

Profesora. Elisa Ortega correo: [sa.ortega@colegioclubhipico.cl](mailto:sa.ortega@colegioclubhipico.cl)  
Profesoras PIE: Catalina Hernández correo: [catalina.hernandez@colegioclubhipico.cl](mailto:catalina.hernandez@colegioclubhipico.cl)  
María José Chaparro: [maria.chaparro@colegioclubhipico.cl](mailto:maria.chaparro@colegioclubhipico.cl)

**Instrucciones generales:**

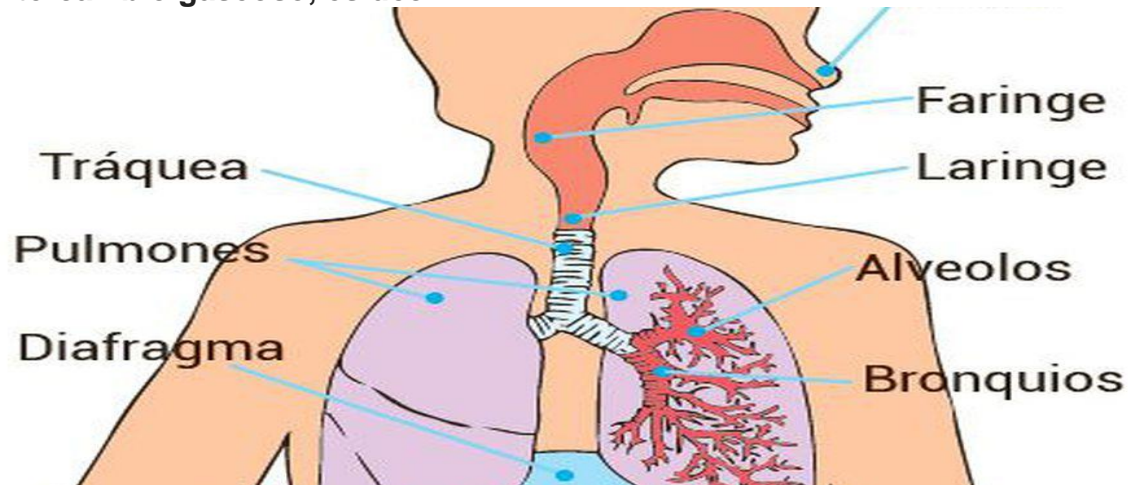
- 1) Copia la guía en tu cuaderno.
- 2) Como título escribe el número de la guía. Ejemplo Guía de trabajo n° 7
- 3) Una vez que termines la guía, sácale una foto y envíala al correo de tu curso.  
5°A [quintoa@colegioclubhipico.cl](mailto:quintoa@colegioclubhipico.cl)  
5°B [quintob@colegioclubhipico.cl](mailto:quintob@colegioclubhipico.cl)  
5°C [quintoc@colegioclubhipico.cl](mailto:quintoc@colegioclubhipico.cl)
- 4) Invita a tu familia en el desarrollo de la guía.
- 5) Escribe con letra clara y ordenada.

**PARA INICIAR NUESTRA SEGUNDA UNIDAD TE INVITO A VER EL  
SIGUIENTE VIDEO.**

**[https://www.youtube.com/watch?v=CEmcS\\_FPu2k](https://www.youtube.com/watch?v=CEmcS_FPu2k)  
EN ESTA TERCERA UNIDAD TE INVITO A TRABAJAR CON EL TEXTO DE  
ESTUDIO, LEA LA PAGUINA N° 128.**

## EL SISTEMA RESPIRATORIO.

El aparato respiratorio está formado por los órganos relacionados con el intercambio gaseoso, es decir:



**Nariz:** Formada por dos agujeros de entrada y salida de aire. Están cubiertos de pelos para filtrar el aire.

**Boca:** Es también utilizada para la respiración.

**Faringe:** Es un tubo que además de formar parte del aparato digestivo sirve para conducir el aire.

**Laringe:** Es un tubo que conduce el aire. En ella se encuentran las cuerdas vocales o membranas productoras de la voz.

**Tráquea:** Tubo anillado que conduce el aire hasta los bronquios.

**Bronquios:** Tubos en los que se ramifica la tráquea y que sirve para conducir el aire.

**Bronquiolos:** Cada una de las ramas en que se dividen los bronquios.

**Pulmones:** Son dos órganos en forma de esponja compuesto por millones de bolsitas llamadas alvéolos.

**Alvéolos:** Son unas pequeñas cavidades de los pulmones donde se hace el intercambio de gases.

**Diafragma:** músculo que ayuda a la respiración junto con los músculos intercostales.

La **función** del **sistema respiratorio** es la de tomar el oxígeno del aire, necesario para las **funciones** celulares, y eliminar hacia el exterior el dióxido de carbono producto de esas **funciones**. Además, permite el paso de aire hacia la tráquea y los pulmones. ...

**De las enfermedades respiratorias más comunes, de sus causas y síntomas hablaremos a lo largo de las siguientes líneas.**

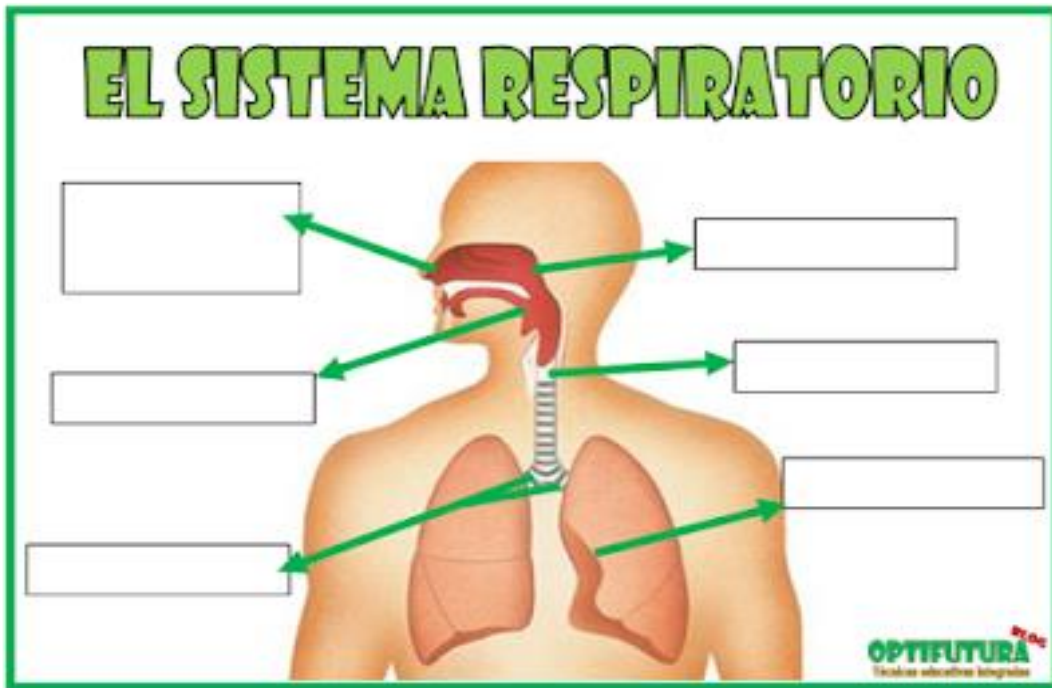
- Resfriado común. Casi todas las personas lo sufrimos, principalmente en invierno y en época de lluvias. ...
- Faringitis. ...
- Amigdalitis. ...
- Rinosinusitis. ...
- Rinitis. ...
- Asma. ...
- Neumonía. ...
- **Enfermedad** Pulmonar Obstructiva Crónica.

### **Mantener Saludable Tu Sistema Respiratorio**

1. Evitar Fumar. ...
2. Comer Bien, Ejercitarte Regularmente y Descansar. ...
3. Lavar tus Manos. ...
4. Evitar el Contacto con Otros Cuando estás Enfermo. ...
5. Visita a tu Doctor

ESCRIBA LOS ORGANOS DEL SISTEMA RESPIRATORIO EN EL LUGAR CORRESPONDIENTE.

FOSAS NASALES -FARINGE- LARINGE - TRAQUEA -BRONQUIOS  
PULMONES.



[https://quizlet.com/\\_32uvc4?x=1jqt&i=30np8j](https://quizlet.com/_32uvc4?x=1jqt&i=30np8j) QUIZLET JUEGO S. RES.

<https://forms.gle/1BYDSvPyqjzwH1pv5> TICKET DE SALIDA.

**Te invito a realizar una  
autoevaluación de la  
actividad de hoy.**

<b>Indicadores</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>¿Por qué?</b>
Fue difícil desarrollar la guía			
Pedí ayuda cuando ya no supe cómo hacer algo o no lo comprendí			
Dedique suficiente tiempo para desarrollar la guía.			
Para que me sirva lo aprendido en la actividad			

- Marca con una **X SI** o **NO**
- Si la respuesta es **NO** justifica el ¿Por qué?