



Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

contacto@colegioclubhipico.cl

"Escuela y Familia unida para formar y educar".

ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO
"COMUNIDAD DEL DADO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

CLASE: N°2 UNIDAD N°4

Nombre: _____ Curso: _____

Fecha: _____

OA7 - Reconocer intereses, inquietudes, problemas o necesidades compartidas con su grupo de pertenencia, ya sea dentro del curso u otros espacios de participación, y colaborar para alcanzar metas comunes valorando el trabajo en equipo y los aportes de cada uno de sus miembros.

INICIO

Objetivo de la clase:

"Determinar aportes importantes para mejorar la buena convivencia en el hogar"

La familia es el principal círculo social que una persona puede tener. De acuerdo a una investigación publicada en **Psychology Science of Therapy**, es fundamental realizar actividades que fomenten la **convivencia familiar** para lograr un sano desarrollo emocional y cognitivo. Tener una buena relación con los hermanos y padres, fortalece los vínculos afectivos y mejora la **autoestima** de cada uno de los miembros de la familia. (Salud 180.com)



El psicólogo Guillermo Cieza, (peruano) comparte algunos consejos para ser feliz en la familia (comparto el link)

<https://www.youtube.com/watch?v=TOp4L5Feshs>



DESARROLLO

Actividad

- Fabricarás un dado de 10 cm por lado.
 - Recorta las tarjetas con las preguntas.
 - Pégalas en cada cara del dado.
 - Cada integrante de la familia tira el dado, según la pregunta que sale, la responde haciendo su aporte.
- Según la cantidad de integrantes en la familia, es posible que alguien repita la tirada (sortear)

¿QUÉ ES LO QUE NOS UNE COMO FAMILIA?

1

¿QUÉ NOS HACE BIEN COMO FAMILIA?

2

¿CÓMO SOLUCIONAMOS NUESTROS CONFLICTOS?

3

¿QUÉ PUEDO APORTAR EN MI FAMILIA PARA QUE SEAMOS MÁS UNIDOS?

4

¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORAR LA CONVIVENCIA EN NUESTRA FAMILIA?

5

¿QUÉ NOS HACE MAL COMO FAMILIA?

6



Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

contacto@colegioclubhipico.cl

"Escuela y Familia unida para formar y educar".

ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO
"COMUNIDAD DEL DADO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

CLASE: N°2 UNIDAD N°4

CIERRE

- ❖ Para cerrar la actividad, reflexionar en familia, con el siguiente artículo de un texto elegido para este tema:

"El amor y la **comunicación** son la base de cualquier tipo de relación familiar, por ello es importante desarrollar una sana convivencia. De esta forma las personas crecen y viven de una forma más saludable emocionalmente" (Salud 180.com)

- ❖ Luego entrega las tarjetas con claves para mejorar la convivencia a cada uno de los integrantes de tu familia (recórtala de la guía y la pones sobre una bandeja para que ellos la retiren cuando termine la actividad, deben repartirlas todas e intercambiárselas entre ellos)
- ❖ Por último: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué te pareció la actividad?
- ❖ No olvides de enviar las evidencias de todo el proceso al correo de tu curso

octavoa@colegioclubhipico.cl octavob@colegioclubhipico.cl

**¡HASTA LA PRÓXIMA
CLASE, QUE TENGAS UN
EXCELENTE DÍA!**





ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO
"COMUNIDAD DEL DADO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

CLASE: Nº2 UNIDAD Nº4

- 1 • Dediquen tiempo unos a otros. Apoya a tus hermanos y padres en sus actividades, juegos y aficiones.
- 2 • Traten de comer o cenar la mayor parte de la semana. Si tienen agendas complicadas, programen un día para comer juntos.
- 3 • Dediquen un día a la semana a hacer algo como visitar a los abuelos, dar un paseo, caminar, jugar, etc. su imaginación es el límite.
- 4 • Cocinen, limpien, jueguen, duerman, platiquen y rían juntos.
- 5 • Sean espontáneos. Cuando estén juntos disfruten del momento y compartan pequeñas experiencias, pueden improvisar juegos o simplemente ver una película.
- 6 • Dediquen tiempo para platicar. La comunicación es vital para fortalecer los vínculos afectivos de la **familia**.
- 7 • Celebren sus logros tanto familiares como individuales. Asimismo, motívense mutuamente para lograr metas.
- 8 • Cuando haya problemas, eviten las discusiones y las malas palabras. El respeto es un pilar fundamental para una sana **convivencia familiar**. Pueden elegir a alguien como mediador.
- 9 • Busquen formas de ayudarse mutuamente, sobre todo si alguien tiene fuertes problemas.
- 10 • Cuando surjan eventos importantes busquen la unión. Está comprobado que al sentir el apoyo familiar, las personas toman decisiones más asertivas

**CLAVES PARA MEJORAR LA
CONVIVENCIA**



ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO
"COMUNIDAD DEL DADO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

CLASE: N°2 UNIDAD N°4

| AUTOEVALUACIÓN | NO LO HICE | A VECES LO HICE | SI LO HICE |
|---|------------|-----------------|------------|
| Reconozco la familia como el principal círculo social que podemos tener. | | | |
| Considero que realizar actividades en familia contribuye a la buena convivencia | | | |
| Me preocupé de reunir todos los elementos para que la actividad resultara entretenida | | | |
| Considero que esta actividad fortalece la unión y la buena convivencia de la familia | | | |
| Motivo y organizo a mi familia para que participe en la actividad. | | | |
| Me preocupo de registrar las evidencias para enviarlas al correo del curso | | | |

PAUTA DE COTEJO

| | CRITERIOS A EVALUAR |  |  |
|---|---|---|---|
| 1 | Reconoce a la familia como el principal círculo social de una persona | | |
| 2 | Descubre que realizar actividades en familia contribuye a la buena convivencia | | |
| 3 | Ejecuta las actividades propuestas de acuerdo a las indicaciones sugeridas | | |
| 4 | Fabrica el elemento para desarrollar la actividad y envía evidencias de este (dado) | | |
| 5 | Responde preguntas del cierre de actividad | | |
| 6 | Envía evidencias del momento de la actividad | | |
| 7 | Responde autoevaluación | | |