



Educación Física y Salud 2° básico Semana del 6 al 11 de abril

Nombre: _____ curso: _____

Objetivos de aprendizaje:

Habilidades Motrices

OA2 -Ejecutar acciones motrices que presenten una solución a un problema; por ejemplo: agrupaciones, representaciones de símbolos, letras, números o figuras geométricas.

I.- Realiza los siguientes ejercicios solo o en compañía de un familiar: 20 minutos. (5 minutos cada ejercicio).



II.- Recorta, colorea y arma el siguiente cubo de actividades físicas. Pide ayuda a un adulto.

Realiza los ejercicios que aparecen en el dado según cada lanzamiento durante (30 segundos cada uno; la actividad completa debe durar 15 minutos) puedes repetirlo en otro momento del día.



trotar



salto



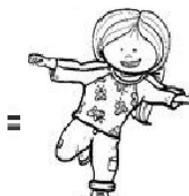
me agacho



salto y abro brazos y piernas



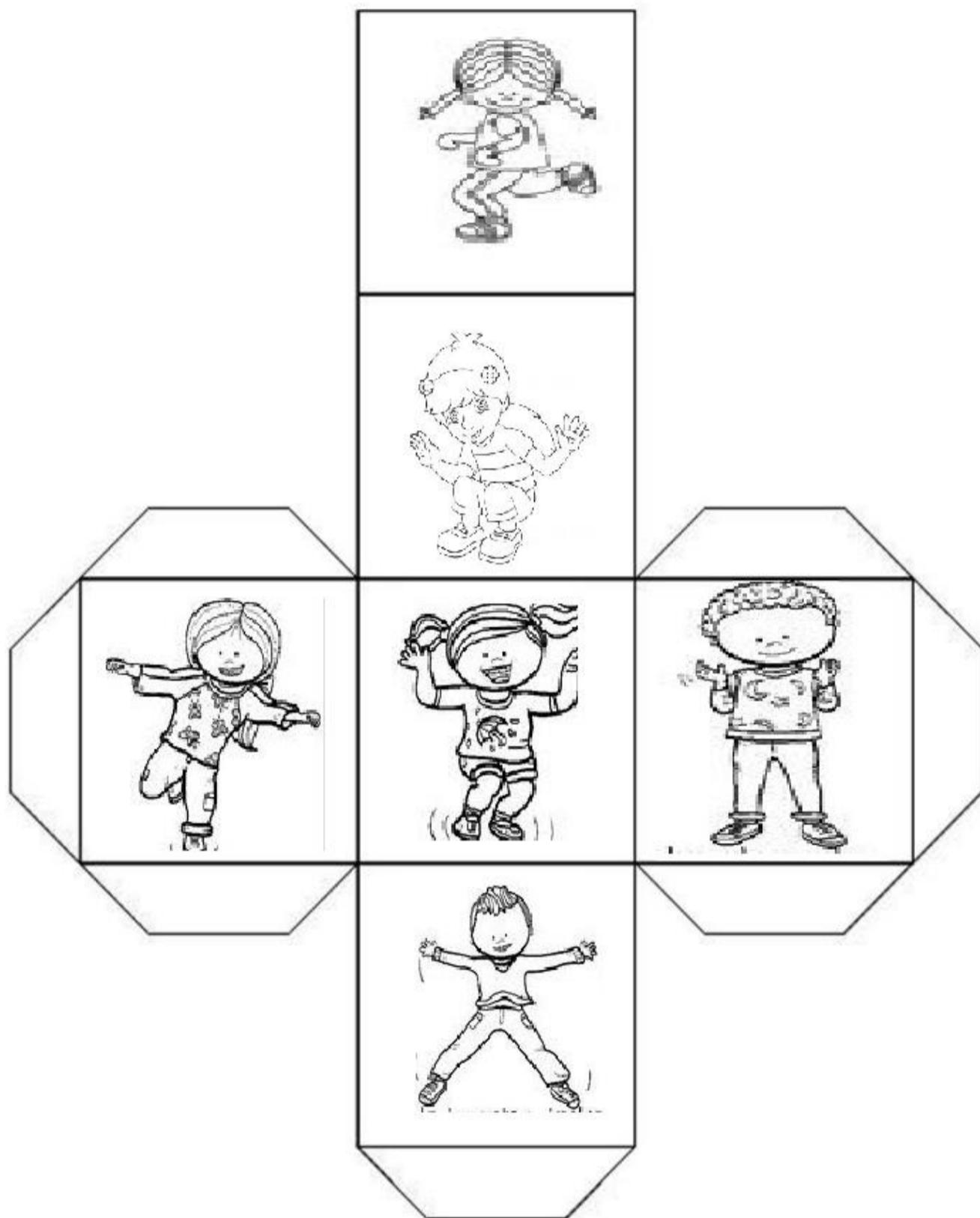
aplaudo y camino



salto en un pie



Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.
contacto@colegioclubhípico.cl
"Escuela y Familia unida para formar y educar".





Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.
contacto@colegioclubhípico.cl
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

III.- al finalizar la actividad o al finalizar el día complete:

2º

Autoevaluación
¿Cómo lo he hecho?

Color verde. Muy bien Naranja. Regular Rojo. Mal
