



## GUÍA DE CIENCIAS NATURALES 1ºA-B-C

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2020  
Profesora: Sandra Pérez O.

**Objetivo de Aprendizaje:** Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.(Actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (7)

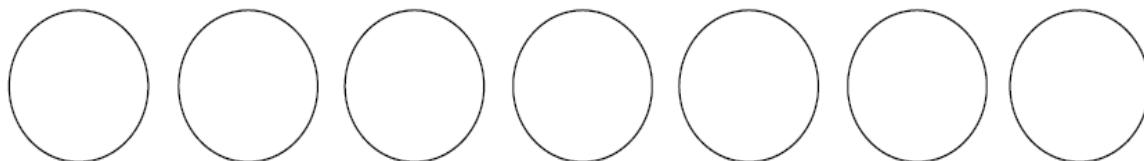
### ACTIVIDAD 1

- a) Encierra en un círculo las imágenes que representan hábitos de vida saludable.

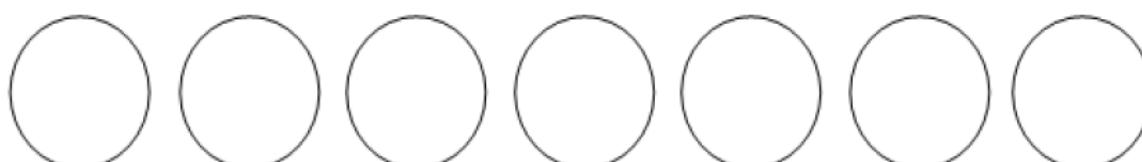


- b) Recorta los hábitos saludables utilizando el anexo. Luego debes reconocer en las imágenes cuenta cuantas de ellas son saludables y cuantas no son saludables, pinta de verde los círculos según la cantidad de imágenes saludables y de rojo los círculos no saludables (Pinta las imágenes y pégalas en tu cuaderno)

Situaciones saludables

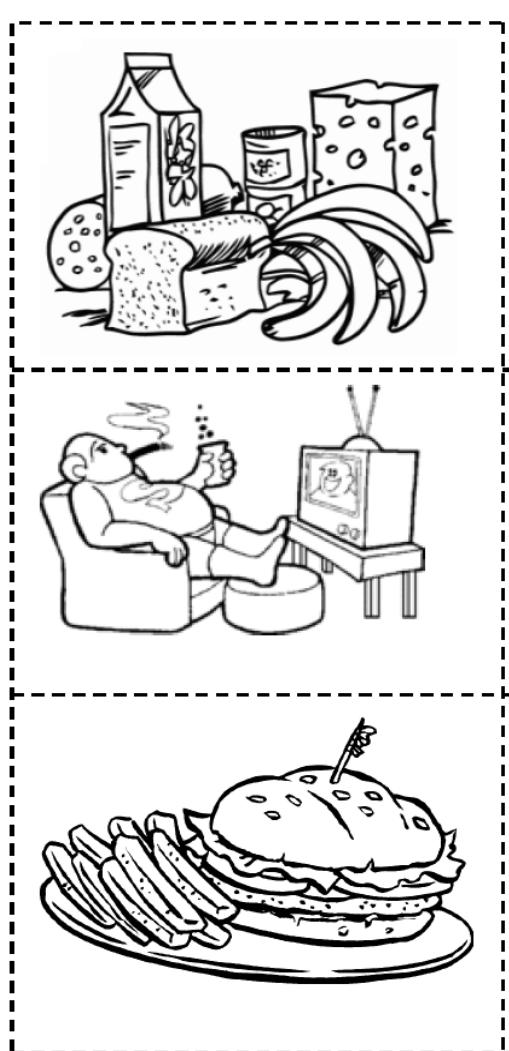
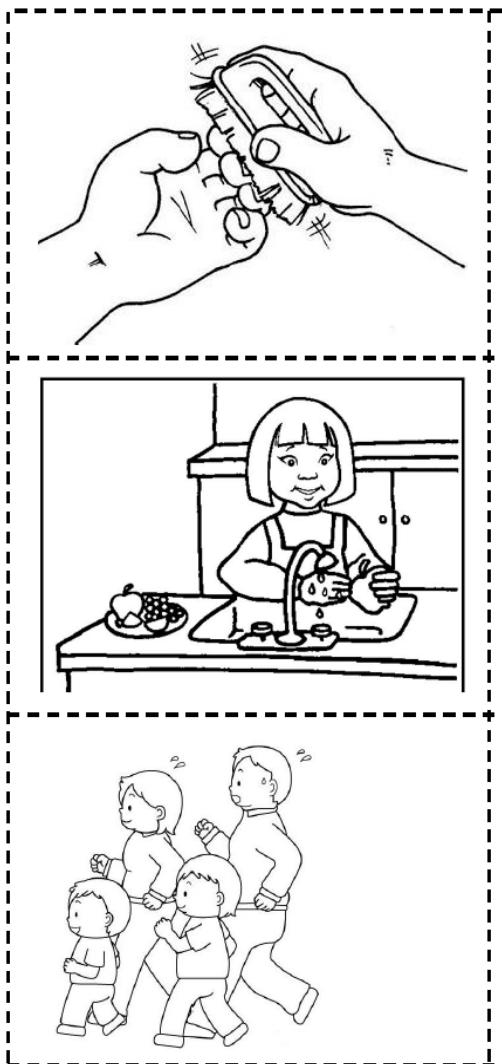


Situaciones no saludables





Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.  
[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)  
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

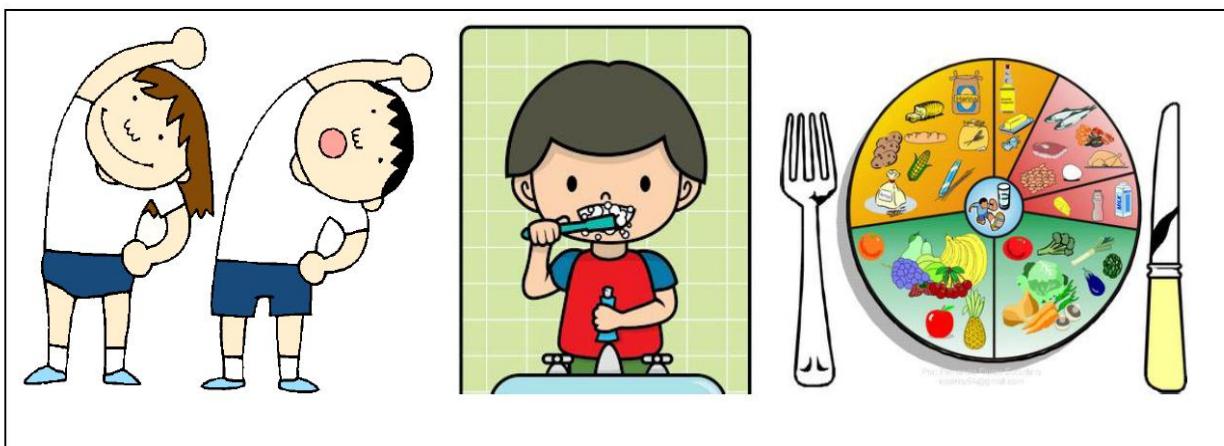




Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.  
[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)  
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

### ACTIVIDAD 2

- A) Observa las siguientes imágenes que contienen los distintos hábitos de vida saludable. Comenta a qué hacen referencia.



- B) Utilizando las imágenes anteriores. Pinta la carita feliz si te gusto o triste si no te gusto.

