



GUIA ORIENTACIÓN TERCEROS BÁSICOS
semana del 1 al 5 de Junio

Profesor: Gonzalo Pérez: Gonzalo.perez@colegioclubhipico.cl
Profesor PIE: Carla.manriquez@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____

Fecha: _____ Curso: _____

Objetivos de aprendizaje:
OA 02 -Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

¡Hola! ¿Cómo has estado esta semana?

BIEN		MAS O MENOS		NO MUY BIEN	
------	--	-------------	--	-------------	--



Cuéntanos qué fue lo que más te hizo feliz esta semana que ya pasó.

.....

.....

.....

1.- Ahora, Recordemos un poco la guía de la semana pasada.

Te acuerdas que es una EMOCIÓN.

- A) Estados internos de cada uno
- B) Cosas que no tienen mayor importancia
- C) Situaciones solo malas que nos pasan

¿En qué situación de mi vida he sentido mucha alegría?

.....

.....

.....

¿En qué situación de mi vida he sentido tristeza?

.....

.....

.....

¿En qué situación de mi vida he sentido miedo?

.....

.....

.....

Carteles de las emociones

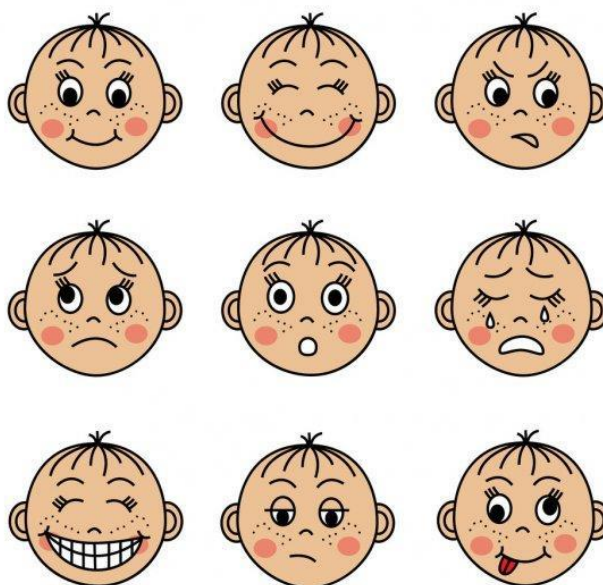


Junto a tu familia confecciona un cartel en donde muestres diferentes emociones. Puedes hacerla en una hoja de block, coloréala del color que más te guste.

Debes asignarle un número a cada dibujo

Acá te dejo algunos ejemplos.

Ejemplo:



2.- Ahora necesitarás uno o dos dados, dependiendo de los dibujos que hiciste.

Pasos para jugar

a.- Junto a tu familia tira los dados. Uno por turno

b.- Al miembro de tu familia que tiró los dados, según el número, deberás ver que emoción le tocó para hacerle las siguientes preguntas.

¿Cuándo te sentiste así en tu vida?
¿A quién le contaste como te sentías?

b.- Una vez hecho la ronda completa con tus familiares, dibuja qué emoción sentiste en hacer la actividad.

EMOCION QUE SENTISTE:

Pídele a un adulto que fotografíe la actividad o que la envíe como archivo al correo de tu curso

ENVIA TUS FOTOGRAFIAS O VIDEOS A

TERCEROA@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROB@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROC@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROD@COLEGIOCLUBHIPICO.CI

Según el curso que te corresponda.



Autoevaluación

Agrégle un ticket a los aspectos que piensas que lograste

Indicador	Puedo mejorar	bueno	Muy bueno
Leí la guía comprendiendo lo que debo hacer.			
Hice preguntas en partes que no haya entendido.			
Realice mi afiche para jugar			
Hice las preguntas relacionadas a las emociones			
Me grabé o fotografíe junto a mi familia.			

¿Me gustó la actividad propuesta?



¿Por qué?

Pinta según corresponde a cómo te sentiste realizando esta actividad

Un día perfecto

Puede mejorar

Presenta problemas

