



Apoyo Pedagógico  
**OBJETIVOS PRIORIZADOS N°5**  
CIENCIAS NATURALES  
ARTES VISUALES  
Segundos Básicos A-B-C  
Semana de 24 de Agosto al 6 de Septiembre  
**Unidad 1 "Órganos internos del cuerpo humano"**

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Profesora July Riveros	<a href="mailto:july.riveros@colegioclubhipico.cl">july.riveros@colegioclubhipico.cl</a>
Profesional PIE: Fernanda Seguel	<a href="mailto:fernanda.seguel@colegioclubhipico.cl">fernanda.seguel@colegioclubhipico.cl</a>
Correo de cursos	<a href="mailto:segundoa@colegioclubhipico.cl">segundoa@colegioclubhipico.cl</a> <a href="mailto:segundob@colegioclubhipico.cl">segundob@colegioclubhipico.cl</a> <a href="mailto:segundoc@colegioclubhipico.cl">segundoc@colegioclubhipico.cl</a>

**Objetivo OA 7:** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

**Objetivo de las actividades:** Identificar los tendones del cuerpo

Recuerda enviar una foto cuando hayas trabajado en tu libro o cuaderno y enviarlos a los correos del curso.

**Palabras claves : Tendones.**



### Vocabulario

**TENDONES:** son un tejido blanco y áspero con forma de cuerda ubicado en el centro del músculo ligan a los músculos voluntarios.

Queridos amiguitos el día de hoy recordaremos la importante que son los tendones en nuestro cuerpo.



Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.  
[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)  
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

## **RECUERDA**

**¡¡LOS TENDONES ESTAN JUNTO A LOS MÚSCULOS Y  
LOS HUESOS DE NUESTRO CUERPO!!!**

**¡¡¡¡PARA RECORDAR QUE SON LOS TENDONES!!  
COLOQUEN MUCHA ATENCIÓN AL SIGUIENTE ENLACE**

**<https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY>**



**LOS MÚSCULOS SE UNEN A LOS HUESOS POR LOS**

## **TENDONES**

**LOS TENDONES  
SON DE TEJIDOS  
CONECTIVO FIBROSO**



## **TENDONES**

**Su función es  
conectar el músculo  
con el hueso y está  
sujeto a cargas de  
tracción.**

## **LOS TENDONES**

**DEBEN SER FUERTES PARA FACILITAR EL MOVIMIENTO DEL CUERPO, ADEMÁS DE  
SER FLEXIBLES.**



YA HEMOS OBSERVADO EL VIDEO EDUCATIVO Y LAS  
IMÁGENES.

¡¡¡TRABAJAREMOS AHORA!!!

### Actividad N°1



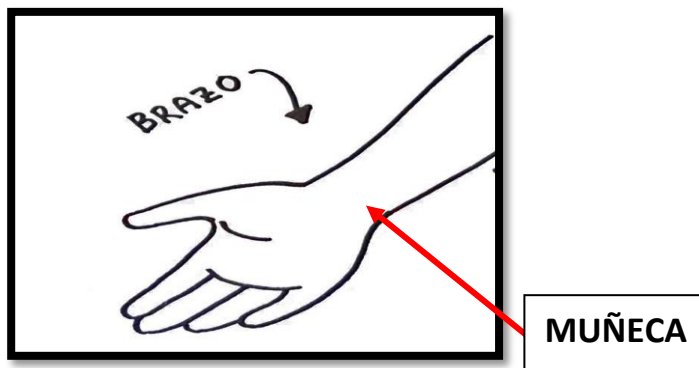
Mis queridos niños ahora debes observar la imagen que se muestra anteriormente de los TENDONES que tenemos en nuestro cuerpo y responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- 1.- ¿Qué función tienen los tendones?
- 2.- ¿Cómo son los tendones de nuestro cuerpo?
- 3.- Entre los músculos y los huesos ¿Qué hacen los tendones?

### Actividad N°2



Niños ahora toca tu mano y en la parte donde termina el brazo y comienza la mano esa unión se llama muñeca, muévela en forma circular y luego responde las siguientes preguntas:



1.- Si se nos cortara el tendón que tenemos en la muñeca, ¿Tú crees que podríamos mover la mano? Responde con tus propias palabras en el cuaderno.

2.- Cuando tenemos muchos movimientos de nuestra mano como por ejemplo: cuando escribimos en el computador o usamos el mouse del computador, hay una enfermedad que nos da, con ayuda de un adulto responde ¿Cómo se llama la enfermedad que nos da en la muñeca?



3.- ¿Es necesario de que nuestros músculos, huesos y los tendones permanezcan juntos?






RECUERDEN MIS QUERIDOS NIÑOS, QUE SIEMPRE  
DEBEMOS CUIDAR DE TODO NUESTRO CUERPO, POR QUÉ  
NOS PERMITE VIVIR.

¿Cuánto aprendí hoy?

AUTOEVALUACIÓN

Marca con una X tus respuestas.

Criterios	Si 	No 	Un poco 
Identifiqué que los tendones junto a los músculos de mi cuerpo me permiten realizar movimientos.			
Reconozco que al tener unan lesión en uno de los tendones eso me impide moverme.			
Reconozco la importancia que tienen los tendones en mí cuerpo.			
Mi familia me apoyó en los objetivos de las actividades.			

MUY BIEN MIS NIÑOS,  
SIGAMOS APRENDIENDO  
CADA DÍA MÁS.





Apoyo Pedagógico  
**TRABAJO PRÁCTICO**  
**OBJETIVOS PRIORIZADOS N°5**

CIENCIAS NATURALES

ARTES VISUALES

Segundos Básicos A-B-C

Semana 24 de Agosto al 6 de Septiembre

**Unidad 1 "Órganos internos del cuerpo humano Nombre:**

**Curso:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

<i>Profesora July Riveros</i>	<a href="mailto:july.riveros@colegioclubhipico.cl">july.riveros@colegioclubhipico.cl</a>
<i>Profesional PIE: Fernanda Seguel</i>	<a href="mailto:fernanda.seguel@colegioclubhipico.cl">fernanda.seguel@colegioclubhipico.cl</a>
<i>Correo de cursos</i>	<a href="mailto:segundoa@colegioclubhipico.cl">segundoa@colegioclubhipico.cl</a> <a href="mailto:segundob@colegioclubhipico.cl">segundob@colegioclubhipico.cl</a> <a href="mailto:segundoc@colegioclubhipico.cl">segundoc@colegioclubhipico.cl</a>

**ACTIVIDAD PRÁCTICA**

Queridos estudiantes, a continuación realizarán un trabajo práctico que consiste en lo siguiente:

**Materiales:**

Bombillas

Un trozo de cartulina.

Lana, pitilla o hilo

Pegamento o stifick

Tijeras

**Instrucciones:**

- 1.-En la cartulina debes colocar tu manito y marcarla, luego debes recortar la mano como te va indicando la imagen.
- 2.-Después debes cortar las bombillas del tamaño de tu manito.
- 3.-Luego deberas pegarlas en la manito las bombillas.
- 4.-Posteriormente pasar por dentro de la bombilla el hilo o lo que tu escojas por dentro de las bombillas, como lo muestra la imagen.
- 5.-Finalmente tomar todos los hilos y juntarlos en donde termina la palma de la mano, tirar y soltar los hilos.

Esto representará el movimiento que produce la union de los tendones con los musculos y los huesos.





## LOS TENDONES DE MI CUERPO

-1-



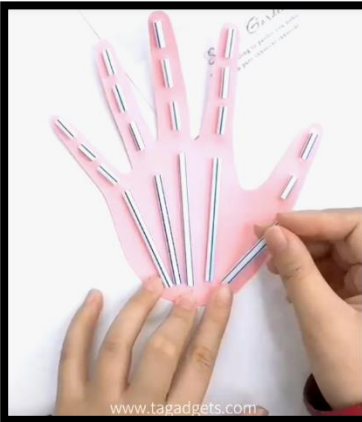
-2-



-3-



-4-



-5-



-6-



-7-



Con ayuda de tus padres  
puedes realizar este  
entretenido trabajo.



Apoyo Pedagógico  
**TRABAJO PRÁCTICO**  
**OBJETIVOS PRIORIZADOS N°5**

CIENCIAS NATURALES  
ARTES VISUALES

Segundos Básicos A-B-C  
Semana 24 de Agosto al 06 de Septiembre

Unidad 1 “Órganos internos del cuerpo humano Nombre:

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Profesora July Riveros	<a href="mailto:july.riveros@colegioclubhipico.cl">july.riveros@colegioclubhipico.cl</a>
Profesional PIE: Fernanda Seguel	<a href="mailto:fernanda.seguel@colegioclubhipico.cl">fernanda.seguel@colegioclubhipico.cl</a>
Correo de cursos	<a href="mailto:segundoa@colegioclubhipico.cl">segundoa@colegioclubhipico.cl</a> <a href="mailto:segundob@colegioclubhipico.cl">segundob@colegioclubhipico.cl</a> <a href="mailto:segundoc@colegioclubhipico.cl">segundoc@colegioclubhipico.cl</a>

**LISTA DE COTEJO**

**Objetivo OA 7:** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos. (naturaleza)

**Objetivo OA 1:** Expresar y crear trabajos de arte a partir de la observación del: entorno natural: figura humana. (artes)

**TRABAJO PRÁCTICO (Tendones)**

**NOMBRE:**

**FECHA:**

	INDICADOR	L	P.L	N.O	OBSERVACIONES
1	Sigue las instrucciones entregadas				
2	Dibuja la imagen dada de la mano				
3	Escribe el título del trabajo.				
4	Pega las bombillas e introduce el hijo.				
5	Logra completar el trabajo y realizar el movimiento de la mano.				