



Fundación Educacional Club Hípico
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

GUIA N°6 EDUCACION FISICA 3° BÁSICOS

(Semana del 11 al 22 de mayo)

Contacto profesor d.acuna@colegioclubhipico.cl

Recuerda que debes enviar tu trabajo realizado al correo de tu curso

Estos son: terceraa@colegioclubhipico.cl

tercerob@colegioclubhipico.cl

terceroc@colegioclubhipico.cl

tercerod@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____ Fecha: _____ Curso: _____

Objetivo de aprendizaje

OA1.- Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.

¡! Rutina de gimnasia artística EN CASA!!

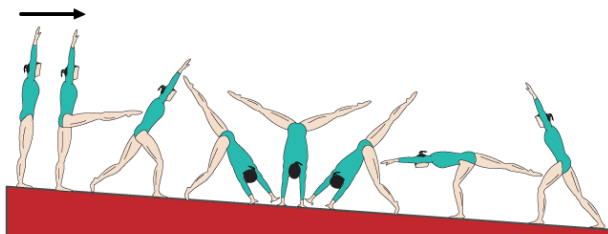
Instrucciones

1. Debes utilizar ropa cómoda (buzo y/o calzas)
2. Utilizar una colchoneta o algún material que permita disminuir el riesgo ante posible caída.
3. Obligación recibir el apoyo de un adulto.

ACTIVIDAD

Debes tomar fotos y grabar un video de cada ejercicio y enviar al correo del curso para ser revisado. En total son 4 fotos y 4 videos

1



(GYMNASTIKOS)

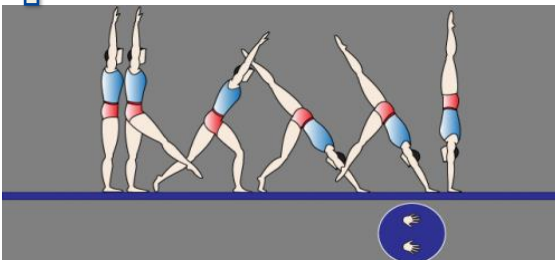
Empieza con una pierna adelante.
Ambas manos apoyadas en el suelo. Debes quedar mirando hacia el otro lado

2



Apoya las manos en la colchoneta.
Esconde la cabeza. Debes quedar de pie al realizar la voltereta.

4



Puedes apoyarte en la pared o ser ayudado por un adulto y no ocupar apoyo.

3



El impulso hacia atrás es la clave