



Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Crecimiento Personal

OA5 -Reconocer y describir causas y consecuencias del consumo de drogas (por ejemplo, tabaco, alcohol, marihuana), identificar factores que lo previenen y proponer estrategias para enfrentarlo, como mantener hábitos de vida saludable y aprender a manejar el stress.

INICIO

Objetivo de la Clase:

"Aprender sobre las consecuencias negativas del tabaco"



¿Qué saben de las adicciones?
¿Qué son?
¿Cuáles son sus consecuencias?
¿A quienes afectan?
Observarán el siguiente video y luego continuaremos con la actividad, para responder a estas interrogantes.

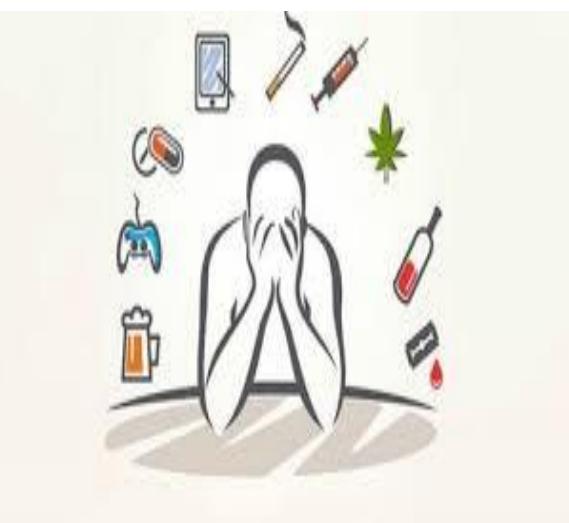
CLICK AQUÍ

<https://www.youtube.com/watch?v=sfCNBEi9Vck>

Definición de Adicción

Se considera adicción a una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por una búsqueda patológica de la recompensa o alivio a través del uso de una sustancia u otras conductas (Wikipedia)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales. Es una enfermedad progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos de descontrol, distorsiones del pensamiento y negación ante la enfermedad.





Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

contacto@colegioclubhipico.cl

"Escuela y Familia unida para formar y educar".

ORIENTACIÓN: QUINTO BÁSICO

"CONSECUENCIAS DEL TABAQUISMO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

Clase Nº2 Unidad Nº4

DESARROLLO



CON LA AYUDA DEL TEXTO
DEL ESTUDIANTE DE
CIENCIAS NATURALES
DESARROLLARÁN ESTA
ACTIVIDAD. (pág. 130 a 135)

ACTIVIDAD Nº 1

COMPLETE LA SIGUIENTE TABLA DE ACUERDO A LA INFORMACIÓN DEL TEXTO DE CIENCIAS NATURALES

	<i>Respuestas</i>	<i>Respuestas</i>	<i>Respuestas</i>
<i>Componentes del cigarrillo</i>			
<i>Enfermedades originadas</i>			
<i>Órganos que daña</i>			
<i>Sistema del organismo que son afectados</i>			
<i>Rango de edad más fumadores</i>			
<i>Principales causas del consumo de cigarrillos en los adolescentes</i>			



Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

contacto@colegioclubhipico.cl

"Escuela y Familia unida para formar y educar".

ORIENTACIÓN: QUINTO BÁSICO

"CONSECUENCIAS DEL TABAQUISMO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

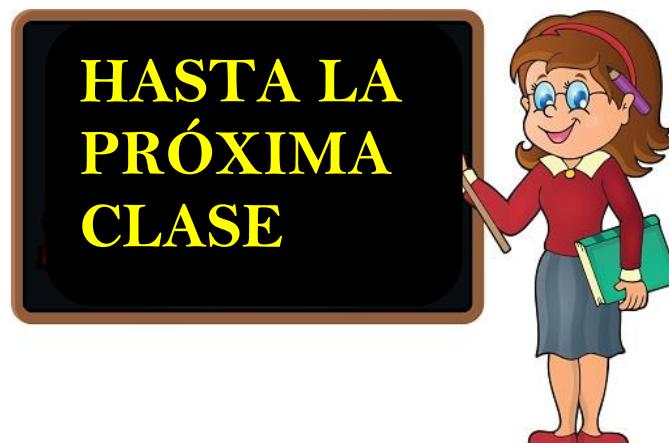
Clase Nº2 Unidad Nº4



CIERRE

➤ *Para terminar la actividad; algunas preguntas:*

- *¿Cuáles son las enfermedades causadas por el consumo del cigarrillo?*
- *Define con tus palabras ¿Qué es una adicción?*
- *¿A qué órganos afecta el consumo del cigarrillo?*
- *¿Qué aprendimos hoy?*





Fundación Educacional Club Hípico
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

contacto@colegioclubhipico.cl

"Escuela y Familia unida para formar y educar".

ORIENTACIÓN: QUINTO BÁSICO

"CONSECUENCIAS DEL TABAQUISMO"

SEMANA DEL 06/07 AL 10/07

Clase Nº2 Unidad Nº4

AUTOEVALUACIÓN

Nº	INDICADORES		
1	Reconozco el significado de adicción de fuentes confiables		
2	Me informo de las consecuencias que ocasiona el consumo del cigarrillo		
3	Identifico las enfermedades que se originan por el consumo del cigarrillo		
4	Identifico las sustancias nocivas, aparte del tabaco, como componentes del cigarrillo y que dañan la salud		
5	Desarrollo la actividad nº 1 de acuerdo a las indicaciones		
6	Fabrico carteles con frases significativas, respondiendo a las indicaciones de la actividad nº2		
8	Cumplí con los trabajos solicitados y los plazos establecidos		

PAUTA DE COTEJO

Criterios	Indicadores		
En cuanto al objetivo de la Actividad	Es capaz de definir con sus propias palabras lo que significa adicción		
	Reconoce el daño que ocasiona el consumo del cigarrillo		
	Registra las enfermedades originadas por el consumo del cigarrillo		
	Identifica y registra en la tabla el nombre de las sustancias que componen los cigarrillos, aparte del tabaco		
	Fabrica carteles, según las indicaciones sugeridas		
	Registra reflexión y comentarios del cierre de la actividad, respondiendo a las preguntas formuladas		
	Envía evidencias y Autoevaluación de acuerdo al plazo establecido		