

GUIA ORIENTACIÓN TERCEROS BÁSICOS
semana del 10 al 14 de agosto

Profesor: Gonzalo Pérez: Gonzalo.perez@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____

Fecha: _____ Curso: _____

Objetivos de aprendizaje:

Desarrollar conciencia de sí mismo y habilidades de autocontrol para lograr el éxito en la escuela y en la vida.

¡Hola!, ¿Cómo te sentiste la semana pasada?

BIEN		MAS O MENOS		NO MUY BIEN	
------	--	-------------	--	-------------	--



Según tu respuesta anterior, ¿Cuál fue la razón por la que te sentiste así?

.....

.....

.....

“¿Cómo enseñar y qué aprender?”

1. ¿Hola como estas?... antes de empezar con la actividad, junto a tu familia responde las siguientes preguntas, anota tus respuestas a continuación

¿Qué es tener un buen comportamiento?
¿El buen comportamiento puede ayudarme a tener éxito en mi colegio?
¿Qué logros quieres alcanzar?

“La entrevista en el Espejo”

- 2.- Para la siguiente actividad necesitaras un espejo, de cualquier tamaño, es importante que puedas ver tu rostro completamente.



Te invitamos a que te pares en frente del espejo y mires fijamente tu rostro, mira tus ojos, tu nariz, cómo estas peinado,

¿sonríes? O tal vez no tienes muchas ganas.

3. Ahora, guiado por las siguientes preguntas harás una autoevaluación de tu conducta y en tu hoja de evaluación completarás la carita con la sonrisa que corresponda a tu respuesta:

<i>¿Soy capaz de mantener orden con mis cosas?</i>
<i>¿Puedo estar tranquilo sin que me desespere?</i>
<i>Cuando quiero algo ¿trabajo para lograrlo?</i>
<i>¿Respeto las reglas, ya sea en juegos o en casa, colegio, etc.?</i>
<i>¿Cuándo un grupo decide algo, respeto la opinión de la mayoría?</i>
<i>¿Cuándo mi mamá o papá decide algo, respeto la opinión de ellos?</i>

Guiándote con estas caritas



Si	Mas o menos	no
----	-------------	----

Responderás dibujando en la siguiente tabla:

Ejemplo:

<i>¿Soy capaz de mantener orden con mis cosas?</i>



4.- Para finalizar la actividad, junto a tu familia responde las siguientes preguntas de manera oral

¿Qué tan difícil fue realizar la autoevaluación?
¿Crees que supiste hacerlo?
¿Necesitas ayuda para realizarlo de mejor forma?
¿Contribuye al logro de mis metas regular mis emociones?

Para terminar, pídele a un adulto que fotografíe tu guía y además que la envíe como archivo al correo de tu curso

ENVIA TUS FOTOGRAFIAS O VIDEOS A

TERCEROA@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROB@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROC@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROD@COLEGIOCLUBHIPICO.CI



Según el curso que te corresponda.

Autoevaluación

Agrégle un ticket a los aspectos que piensas que lograste

Indicador	Puedo mejorar	bueno	Muy bueno
Leí la guía comprendiendo lo que debo hacer.			
Hice preguntas en partes que no haya entendido.			
Realice mi autoevaluación			
Converse las preguntas junto a mi familia			
Envié mi guía fotografiada junto a mi familia.			

¿Me gustó la actividad propuesta?



¿Por qué?

.....

.....

.....

.....